

# Cibrius

## em Foco

Ano I, Número I - Jan a maio/2018

**Fique por Dentro do Cibrius: saiba mais sobre a composição dos conselhos e conheça as áreas do Instituto - Pág. 3**

**Resultados dos investimentos de 2017 ficam acima da média do setor – Pág. 9**

**Seu Fundo de Pensão: quais os planos que o Cibrius administra - Pág. 12**



Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT.



**CIBRIUS**

Instituto Conab  
de Seguridade Social  
Sempre cuidando  
do seu futuro

# Prezados participantes e assistidos

Começamos o ano de 2018 investindo em mudanças para ampliar a nossa comunicação com vocês. Este jornal, faz parte desse novo projeto de Comunicação e Relacionamento. A publicação, quadrimestral, trará um resumo dos últimos meses, apresentará resultados e também temas como educação financeira e previdenciária, saúde, lazer, entre outros assuntos que se fizerem pertinentes. O Informativo semanal continuará sendo enviado por e-mail para vocês, com temas mais urgentes.

Até o início do segundo semestre teremos outras novidades: um novo site, com navegação mais moderna e mais prática, e a criação de perfis nas redes sociais para ampliar a interação com novos canais de diálogo. Os canais já tradicionais de relacionamento continuam à disposição: e-mail, telefone, whatsapp.

Nesta primeira edição do Cibrius em Foco impresso, apresentamos os conselhos Deliberativo e Fiscal, e as equipes do Cibrius que trabalham para garantir o futuro tranquilo de cada um de vocês. Vamos ainda dar dicas de planejamento financeiro, apresentar nossa carteira de empréstimo, dar dicas de saúde.

Esperamos, assim, estreitar ainda mais nosso relacionamento. Conte-nos o que achou, em que podemos melhorar, quais assuntos gostariam de ver no nosso jornal. Tem um hobby, escreveu um livro, é músico, artista plástico? Conte-nos sobre isso, ficaremos felizes de publicar o que nossos participantes e assistidos fazem no horário livre.

Boa leitura e até a próxima

## Expediente

Instituto Conab de Seguridade Social – Cibrius – [www.cibrius.com.br](http://www.cibrius.com.br)  
Diretoria Executiva – Ângelo Bressan Filho (Superintendente); Bartira Machado Lopes (Diretora de Seguridade); José Carlos Alves Grangeiro (Diretor Financeiro)  
Publicação realizada pela Área de Comunicação e Relacionamento – Patrícia Cunegundes Guimarães (Consultora) e Renata Marques da Silva (Analista).  
Jornalista responsável: Patrícia Cunegundes Guimarães (DRT/CE 5010)  
Projeto gráfico e diagramação: João Leite  
Tiragem: 2 mil exemplares  
Impressão: Gráfica 4 cores

Endereço: SCRN 706/7 – Bloco D nº 42 – Asa Norte – Brasília – DF – CEP 70 740-640.  
Telefone: 0800 006 9777  
E-mail: [cibrius@cibrius.com.br](mailto:cibrius@cibrius.com.br)

## O que fazem os conselhos e como estão compostos atualmente

O Conselho Deliberativo (Condel), instância máxima do Instituto, tem a responsabilidade de definir a política geral de administração da entidade e dos seus planos de benefícios. É o órgão de deliberação e orientação superior do Cibrius. O Condel é composto por seis integrantes, e seus respectivos suplentes, com mandato de quatro anos, respeitando a proporcionalidade entre representantes da patrocinadora e dos participantes e assistidos. O presidente e o suplente do Conselho Deliberativo são eleitos pelos seus pares entre os representantes indicados pela patrocinadora. A cada dois anos, há renovação dos integrantes, alternando entre os eleitos pelos participantes e assistidos, e os indicados pela Conab. Em 2017, encerrou o mandato de quatro anos do presidente do Condel e dos demais representantes da patrocinadora.

O Conselho Fiscal (Confis) é o órgão de controle interno do Instituto, cabendo-lhe zelar pela gestão econômico-financeira, recomendando medidas saneadoras, de acordo com o Estatuto e a legislação vigente. No Confis, são quatro integrantes, e seus suplentes, também com mandato de quatro anos, com alternância entre eleitos pelos participantes e assistidos, e indicados pela Conab. Ao contrário do Conselho Deliberativo, no Fiscal o presidente é representante dos participantes e assistidos, eleito pelos conselheiros.

### CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente - DALMO MENDES VIEIRA

#### TITULARES

DALMO MENDES VIEIRA  
 MARCO ANTÔNIO SOBBÉ CANDIOTA  
 CLEIDE EDVIRGES SANTOS LAIA  
 ELIANE BALDUZZI ROCHA  
 JOSÉ MARIA DOS ANJOS  
 JOSÉ CARLOS DE ANDRADE

#### SUPLENTES

CARLOS EDUARDO CRUZ TAVARES  
 LUIZ CARLOS NASCIMENTO  
 SILVIO JOSÉ VENTUROLI FILHO  
 ANTÔNIO FLÁVIO RAMOS LEITE  
 ZÉLIA HOLANDA

### CONSELHO FISCAL

Presidente - LUIZ JOSÉ  
 BARBOSA

#### TITULARES

LUIZ JOSÉ BARBOSA  
 ALFREDO LUIZ BRIENZA COLI  
 CLIONÉSIO ARRAIS PIMENTEL SIMAS  
 JAIR BARCELOS

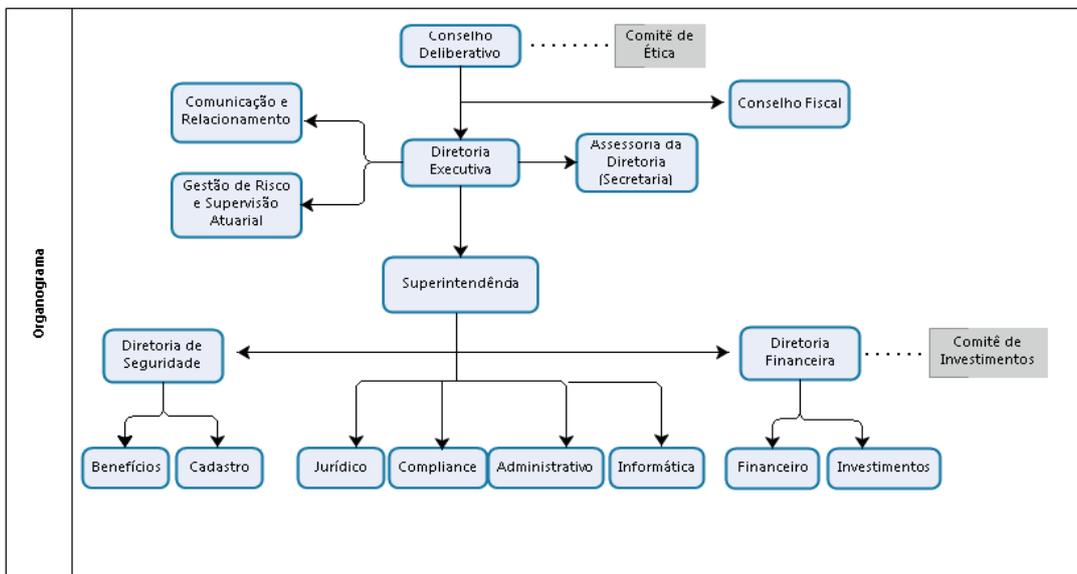
#### SUPLENTES

RINALDO CAXIAS FONSECA  
 PAULO MORCELI  
 ROBERTO CARLOS CONCENTINO BRAZ  
 JOSÉ BENÍCIO SAMPAIO SOBRINHO

## Conheça as áreas e os profissionais que trabalham para garantir o seu futuro tranquilo

Neste primeiro número do jornal Cibrius em Foco, vamos apresentar as áreas e os respectivos profissionais que estão no Cibrius para trabalhar em prol do seu futuro. Conforme o organograma abaixo, podemos observar a quais diretorias as áreas estão vinculadas. Como já apresentamos na matéria anterior os conselhos Deliberativo e Fiscal, vamos falar aqui apenas das áreas ligadas à Diretoria Executiva (Superintendência, Diretoria Financeira e Diretoria de Seguridade).

Para conhecer mais detalhadamente as atribuições de cada área, o participante e o assistido podem acessar o Manual de Governança Corporativa disponível no nosso site [www.cibrius.com.br](http://www.cibrius.com.br).



As áreas de Gestão de Risco e Supervisão Atuarial, Comunicação e Relacionamento, e a Assessoria da Diretoria estão sob o “guarda-chuva” da Diretoria Executiva, ou seja, respondem aos diretores Superintendente, Financeiro e de Seguridade.



**Gestão de Risco**  
Flávio (gerente); Paulo (atuário)  
Fernando (analista)



**Comunicação**  
Patrícia (consultora);  
Renata (analista)



**Assessoria**  
Cyntia e Denise

**Assessoria (dsup@cibrius.com.br):** assessora os conselhos e a Diretoria Executiva;

**Gestão de Risco e Supervisão Atuarial (risco@cibrius.com.br):** responsável pelo planejamento e coordenação de atividades que garantam a preservação dos ativos do instituto, a eficiência operacional, a obtenção de informação precisa e confiável, e a obediência e o respeito às políticas da administração. Tem também a responsabilidade de efetuar a supervisão atuária dos planos, acompanhando de perto a aderência das hipóteses financeiras e biométricas dos três planos administrados pelo instituto.

**Comunicação e Relacionamento (com@cibrius.com.br):** responsável pelo planejamento e execução das atividades de comunicação e relacionamento, divulgação e gestão da imagem institucional do Cibrius com os participantes, assistidos, patrocinadora, público interno, órgãos reguladores, imprensa, entre outros.

**As áreas Administrativa, Jurídica, de Compliance e de Informática estão subordinadas à Superintendência.**



**Administrativo**

Da esquerda para a direita: Núbia (analista); Manoel (analista); André (analista); Ângelo Bressan Filho (diretor superintendente); Adriana (gerente); Jacildo (auxiliar)



**Jurídico**

Rebeca (estagiária); Ângelo Bressan Filho; Rubem (consultor). A estagiária Vaneide não está na foto

**Administrativo (adm@cibrius.com.br):** responsável pela gestão das atividades administrativas, de pessoal, da contratação de serviços e aquisição de materiais.

**Compliance (comp@cibrius.com.br):** responsável por assegurar que o instituto cumpra à risca todas as imposições dos órgãos de regulação, dentro dos parâmetros exigidos pela legislação. Realiza controle interno, zela pelas boas práticas de governança corporativa e também realiza a gestão do controle da atividade contábil.

**Informática (inf@cibrius.com.br):** gestão de sistemas e bases de dados corporativos e de segurança; planeja e implanta hardware, softwares e redes de computadores, além de acompanhar a evolução tecnológica para propor atualizações, quando necessário.

**Jurídico (jur@cibrius.com.br):** responsável pelas atribuições e atividades correlatas às demandas judiciais que envolvem o instituto.



**Compliance**  
Lúcia (gerente)  
Ernani (analista)  
Paula (analista)  
Ângelo



**TI/Informática**  
Junior (assistente)  
Ângelo Bressan Filho  
Agenor (coordenador)

## A Diretoria Financeira tem sob a sua responsabilidade as áreas de Investimentos e Financeira.

**Financeira (fin@cibrius.com.br):** realiza a gestão e o controle de contas a pagar e a receber, além da administração da carteira de empréstimos, cujas regras estamos apresentando também nesta edição.

**Investimentos (inv@cibrius.com.br):** responsável pelas atividades referentes à gestão e controle dos investimentos do instituto, de acordo com a Política e Plano de Investimentos, aprovados pelo Conselho Deliberativo, e pela a legislação vigente.



### Financeiro

Fernanda (gerente); Itamar (analista); José Carlos Alves Grangeiro (diretor Financeiro); Berenice (analista); Teresa (analista); Cláudia (analista)

### Investimento

Leonardo (analista); Tatiana (analista); Hugo (gerente); José Carlos Alves Grangeiro

## As áreas de Benefícios e de Cadastro são subordinadas à Diretoria de Seguridade.

**Benefícios (ben@cibrius.com.br):** responsável pela concessão e revisão de benefícios dos planos. Entre as principais atividades estão a concessão e a efetivação de benefícios, a elaboração da folha de benefícios, concessão e pagamento de pecúlio por morte.

**Cadastro (cad@cibrius.com.br):** responsável pelo planejamento das atribuições e atividades previdenciárias, correlacionadas à manutenção do cadastro e da arrecadação. Entre as principais atividades estão a elaboração de cadastro de participantes e assistidos, manutenção da base de dados cadastral atualizada, acompanhamento do plano de custeio de benefícios pelo atuário, processamento das contribuições e controle da conta individual dos participantes, processamento da reserva de poupança previdenciária, inscrição de novos participantes, cobrança de contribuições.



### Benefício

Mickaias (assistente); Elisângela (analista); Cleiton (gerente); Bartira Machado Lopes (diretora de Seguridade)



### Cadastro

Sintia (analista); Maura (gerente); Bartira; Júlia Botelho (analista, acaba de se aposentar); Júlia Ferreira (assistente)

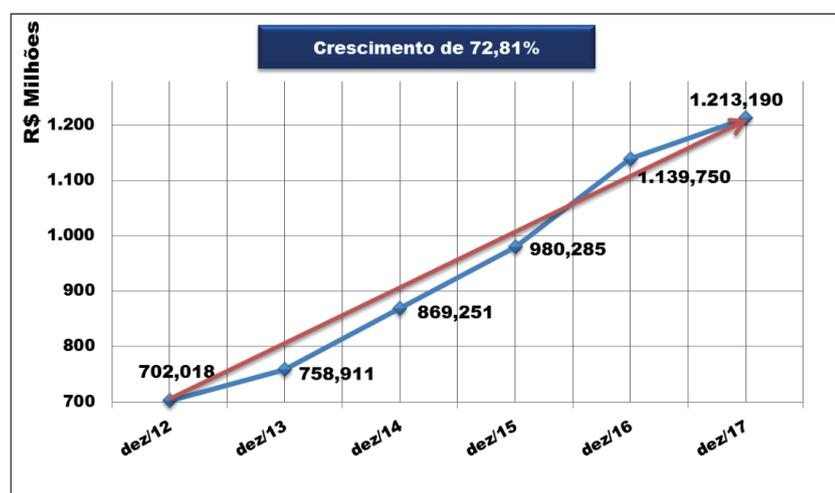
## Cibrius encerrou 2017 com rentabilidade acima do mercado

Pautada pelas melhores práticas de governança, a Diretoria Executiva do Cibrius, juntamente com os Conselhos Deliberativo, Fiscal, e seus colaboradores, vêm buscando com trabalho, transparência e ética melhorar a interação e satisfação dos participantes ativos, assistidos e pensionistas.

Mesmo diante dos desafios enfrentados pela economia, em 2017, os planos de previdência administrados pelo Cibrius atingiram uma rentabilidade além das expectativas do mercado. Os resultados alcançados foram de 11,76% em média, no período de dezembro de 2016 a dezembro de 2017, sendo que a média do mercado de fundos de pensão ficou entre 8,83% a 10,16%, com base em dados da consultoria especializada.

O bom desempenho financeiro foi um importante fator de influência nos resultados dos nossos três planos: o Plano Conab Saldado, classificado como um plano solidário do tipo ‘benefício definido’, apresentou superávit, em 31 de dezembro de 2017, no valor de R\$ 161 milhões. O plano Conab original, que tem a mesma natureza do saldado, também apresentou um superávit de R\$910 mil.

Com respeito ao plano ConabPrev, classificado como um plano do tipo ‘contribuição definida’, o valor da cota dos participantes e assistidos passou de R\$ 1,1705 em dezembro de 2016 para R\$ 1,2631 em dezembro de 2017, representando acréscimo de 7,91% nas reservas do plano. “Por meio da gestão prudente, os investimentos vêm obtendo uma excelente performance”, afirma o diretor Financeiro José Carlos Alves Grangeiro.



A linha azul representa o patrimônio alcançado de 2012 a 2017, a linha vermelha é uma tendência do crescimento

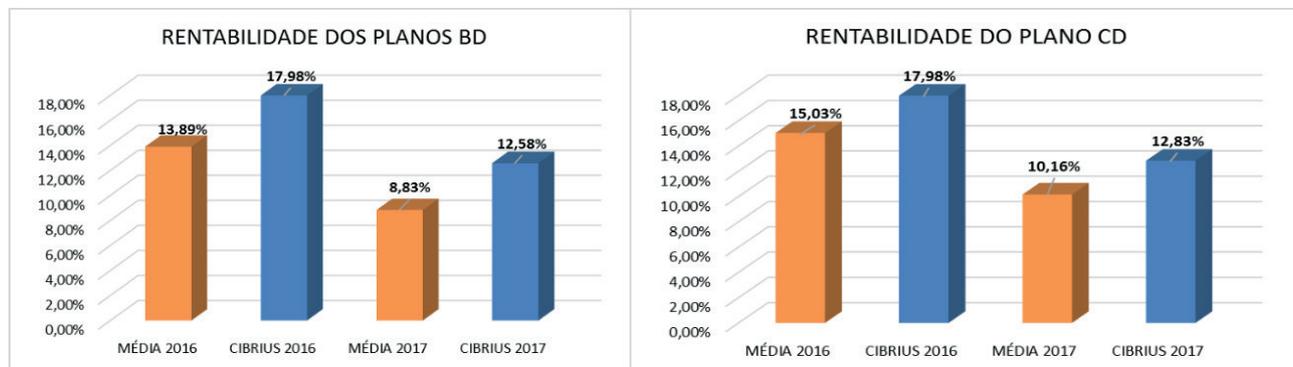
Estes resultados indicam que os três planos administrados pelo Cibrius estão sólidos, equilibrados e consistentes, o que representa uma grande tranquilidade para todos os nossos participantes e assistidos e suas respectivas famílias.

As políticas de investimentos dos planos para 2018 foram aprovadas pelo Conselho Deliberativo e, entre as diversas mudanças processadas, merecem destaques as mais significativas:

- a) Realocação dos percentuais de aplicação alinhados ao estudo de ALM (otimização de ativos e passivos);
- b) Reestruturação dos controles de riscos e normativos internos para um melhor controle e monitoramento dos investimentos.

Seguiremos sempre em busca das melhores oportunidades de investimentos, objetivando sobretudo, aliar rentabilidade x riscos, de forma a otimizar os resultados dos planos.

Gráfico 1 - Comparativo de Rentabilidade com a média das Entidades Fechadas de Previdência Complementar



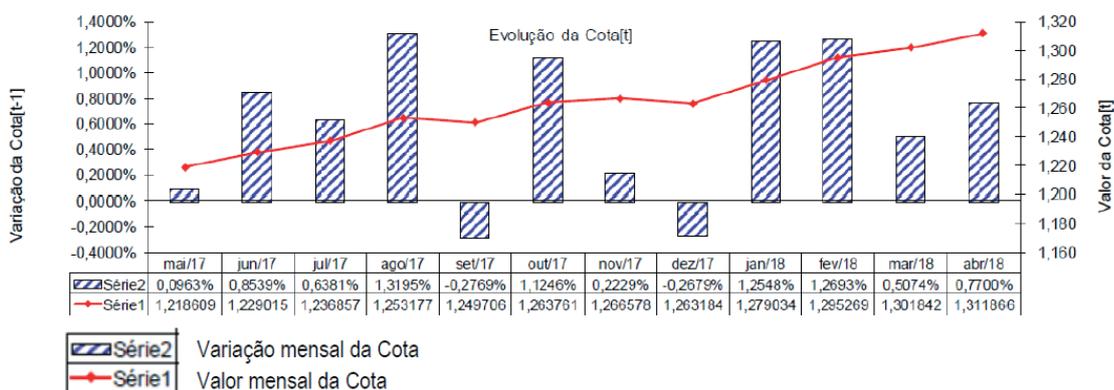
## Cota do ConabPrev de abril de 2018

A cota do plano ConabPrev de abril fechou no valor de R\$1,311866, com variação positiva no mês 0,7700%. O ano de 2018 começou bem na evolução da cota – nos quatro primeiros meses já acumula uma variação positiva de 3,8539% (frente ao INPC+5% de 2,3427%).

São diversos fatores que constituem o cálculo da cota, entre os quais podemos citar: o resultado dos investimentos, as provisões de pagamento dos benefícios e a entrada das contribuições mensais.

Uma parcela do ativo do plano ConabPrev é constituído pelo contrato da dívida firmado entre o Cibrius e a Patrocinadora Conab, o reajuste das parcelas é corrigido pelo INPC – Índice Nacional de Preços +5%. Nos meses de janeiro e fevereiro foram registrados 0,23% e 0,18%, respectivamente, o valor da inflação (INPC), ou seja, preserva-se a meta prevista de rentabilidade, nos planos.

É importante que os resultados do plano de benefícios sejam avaliados no longo prazo.



## Os três planos administrados pelo Cibrius contam com 4.301 participantes e assistidos

O Cibrius administra três planos: Conab, Conab Saldado e ConabPrev. Os planos Conab e Conab Saldado, são fechados e compostos de uma população mais madura, na maioria de assistidos. Ou seja, são planos que não mais recebem adesão de novos participantes.

O ConabPrev, por sua vez, é um plano jovem, com maioria de participantes em fase de formação de reserva. É único plano que recebe novas adesões.

O quadro abaixo mostra um número total de 4.301, incluindo 614 participantes que fazem parte dos planos Conab Saldado e ConabPrev concomitantemente (opção dupla), segregados conforme a situação em cada plano.

Plano	Ativos	Autopatrocinados	Assistidos	Total
Conab	9	0	111	120
Só Saldado	24	9	1350	1383
Só ConabPrev	1872	48	265	2190
Opção Dupla	506	3	106	614
<b>Total</b>	<b>2411</b>	<b>60</b>	<b>1830</b>	<b>4301</b>

## Cibrius figura em 85º lugar no que diz respeito aos investimentos das EFPC's

**Ranking** - O Consolidado Estatístico realizado pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp) e pelo Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Sindapp) mostra que o Instituto Conab de Seguridade Social –

O relatório mais atualizado consolida dados até outubro de 2017 e mostra um retrato preciso do setor. Ao todo, são 268 entidades fechadas de previdência complementar (EFPC) no Brasil cujas carteiras de investimentos somavam, nos dez primeiros meses do ano passado, R\$ 794,2 bilhões, com cerca de 2,6 milhões de participantes ativos, 4 milhões de dependentes e 753 mil assistidos.

## Conheça nossa carteira de empréstimos

**A contratação é descomplicada e os juros são inferiores aos praticados pelos bancos**



O Instituto oferece aos participantes e assistidos a possibilidade de contratar empréstimo a juros prefixados, com prazos que variam de 6 a 72 meses. Além da facilidade de contratação, as taxas incidentes, normalmente, são sempre inferiores às aplicadas pelos bancos e financeiras. Além dos juros mensais, as únicas incidências sobre o valor são a Taxa Administrativa, o Seguro de Quitação por Morte e o IOF (imposto sobre operações financeiras).

Como o empréstimo é prefixado, não há surpresa no custo efetivo total e as parcelas são as mesmas, do início ao fim do contrato.

**Caso necessite de dinheiro extra para um projeto, para pagar outras dívidas ou cumprir compromissos inadiáveis, entre em contato conosco e faça uma simulação.**

**Elencamos aqui as principais dúvidas de quem pretende obter um empréstimo. Caso a sua não esteja contemplada, entre em contato com a Área Financeira.**

### 1) Quem pode solicitar empréstimo?

Atualmente o empréstimo pode ser concedido aos participantes ativos e aos assistidos, não sendo extensível aos beneficiários e pensionistas.

### 2) Quais as exigências para a contratação do empréstimo?

Dos ativos é exigida a liberação para consulta no SIGEPE e margem consignável disponível no contracheque, autorização para débito automático na conta recebedora do salário, limite suficiente para tomada do valor solicitado e, em casos específicos, a apresentação de fiador.

Os aposentados devem possuir margem consignável disponível na folha de benefício do Cibrius, com limite suficiente para tomada do valor solicitado e, em casos específicos, a apresentação do fiador.

### 3) Para que serve a autorização de débito automático em conta corrente?

O Cibrius solicita a autorização no momento da concessão de empréstimo. Assim, caso o empréstimo não seja descontado na folha do mutuário, o Cibrius pode efetuar a cobrança através do débito automático, evitando que o participante fique devedor da parcela ou de parte dela. Essa autorização é apenas para quem é participante ativo, ou seja, quem ainda está contribuindo para o plano.

### 4) Essa autorização exige a obrigação do desconto em folha?

Não. É uma autorização para descontar as prestações exclusivamente de empréstimo,

no caso de a prestação não ser descontada, toda ou em parte, no contracheque.

### 5) Quais são os documentos necessários para pedir um empréstimo pessoal?

a) Termo de Adesão ao Contrato de Mútuo devidamente preenchido e assinado;

b) Formulário de Autorização de Débito em Conta Corrente devidamente preenchido, assinado e carimbado pelo gerente da conta corrente

(clientes do BB já podem fazer diretamente no aplicativo ou na internet);

c) Cópia dos 03 (três) últimos contracheques;

d) Comprovante de residência válido;

e) Autorização válida para desconto em folha, fornecida diretamente no site do SIGEPE (para quem é participante ATIVO);

f) Assinatura do(s) fiadores(s), em casos específicos.

### 6) Os valores são liberados imediatamente?

Não, o Cibrius trabalha atualmente com uma única concessão mensal e o crédito é liberado normalmente no último dia útil de cada mês.

**7) A carência para início de pagamento é de quanto tempo?**

O pagamento, na maioria das vezes, será efetuado no mês de referência subsequente ao de concessão.

**8) Quais são as parcelas mínimas e máximas (em tempo e valores)?**

Não existe parcela mínima. A parcela máxima e o saldo máximo a ser emprestado são limitados à margem consignável do mutuário (valor disponibilizado pelo SIAPE ou 30% do benefício), à 70% da reserva resgatável bruta ou 06 (seis) vezes o salário de participação/benefício, o menor valor dentre esses critérios, variando de acordo com a situação de cada mutuário.

**9) É necessário fiador?**

Para aposentado e novo mutuário normalmente não há a necessidade de fiador.

Do participante na condição de autopatrocinado ou BPD será exigida apresentação de 01 (um) fiador.

Para o participante que solicitar renovação do seu empréstimo e possuir desconto em conta corrente da atual prestação, deverá ser apresentado

01 (um) fiador, também participante e sem pendência financeira com o Cibrius.

O participante que solicitar renovação do seu empréstimo e estiver inadimplente, deverá apresentar 02 (dois) fiadores, também participantes e sem pendências financeiras com o Cibrius.

Lembramos que a apresentação do fiador não exige o mutuário de possuir margem consignável

disponível no Instituto. Além disso, para ser fiador, também é necessário possuir margem consignável disponível.

**10) Quais as obrigações do tomador do empréstimo?**

Acompanhar, mensalmente, seu desconto em folha e/ou conta corrente, a fim de evitar eventual falta de pagamento e inadimplência, estando sempre em dia com sua prestação.

**Recomendamos que antes da solicitação definitiva, leia atentamente o Regulamento de Empréstimo (que pode ser acessado no nosso site [www.cibrius.com.br](http://www.cibrius.com.br), na área Empréstimo), as cláusulas do contrato e tire todas as dúvidas, estando totalmente ciente do que está contratando.**

**Nossa equipe está sempre à disposição para auxiliá-lo neste processo.**

## Impasse sobre a dívida da Conab com o Cibrius recebe mediação da Previc

O processo de negociação da dívida da Conab com o Cibrius, retomado em 2017 depois que a patrocinadora não cumpriu com os primeiros pagamentos do contrato assinado em 2016, agora está na Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc), que assumiu o compromisso de mediar o impasse da dívida da Conab com o Cibrius, em reunião no dia 2 de maio deste ano, com a instalação de um processo no âmbito da Comissão de Mediação, Conciliação e Arbitragem (CMCA).

O pedido de instalação da comissão, feito pelo Cibrius no início de maio, foi admitido no dia 23 do mesmo mês. A primeira reunião está agendada para o dia 13 de junho com as três partes envolvidas no processo (Cibrius, Conab e MAPA). A admissibilidade do pedido suspende as exigências de judicialização da dívida e do provisionamento para perdas, que são os procedimentos formais em caso de atraso no pagamento de dívidas previdenciárias.

A Previc assumiu o compromisso de abreviar o processo na fase inicial e emitir, no menor prazo possível, sua manifestação formal sobre a admissibilidade da nossa demanda que pede a assinatura do novo contrato da dívida com a previsão de início dos pagamentos pela patrocinadora. Na fase seguinte, o pedido deverá ser encaminhado para o Comitê Conciliador, formado por servidores da Previc e conciliadores indicados pelas partes, para analisar a matéria, ocasião em que serão convocadas todas as entidades envolvidas para manifestação sobre a demanda.

Como já existe manifestação favorável da Secretaria do Tesouro Nacional (STN), Secretaria de Coordenação e Governança das Empresas Estatais (SEST) e da própria Previc, tudo indica que o processo terá poucas controvérsias e grande chance de êxito. A decisão final da Comissão será encaminhada para a avaliação da Advocacia Geral da União (AGU), podendo inclusive ser analisada pela Câmara de Conciliação e Arbitragem da Administração Federal (CCAF), vinculada à AGU, antes de receber a decisão final da ministra da Advocacia Geral da União, que tem a competência definida em lei para autorizar a assinatura do novo contrato. A via da conciliação entre todas as partes é um caminho seguro para superar o impasse criado pelo ministério supervisor e traz tranquilidade a todos.

Nossa expectativa é que em breve tudo estará solucionado pois este é o caminho adequado para esclarecer e colocar um ponto final nas pendências que ainda remanescem. O cumprimento das etapas que decorrerem do funcionamento do mencionado Comitê será informado a todos. A demanda está sendo acompanhada pelo Escritório LA Machado Advogados (expert em negociação previdenciária), que elaborou uma peça completa, já em trâmite na citada Comissão.

### Avaliação do Cibrius

- A expectativa é que, com a intervenção das instituições citadas acima, o processo de contrato da dívida seja definitivamente solucionado. Elementos favoráveis para tal avaliação:
- A Previc tem total conhecimento da matéria e aprovou o processo de saldamento do Cibrius;
- A petição, visando a resolução do pagamento da dívida pela Conab, encontra-se no âmbito da Previc e com a sua prévia orientação, foi lá protocolada, na CMCA;
- Os membros da CMCA, que irão julgar a questão, são especialistas em previdência complementar;
- Há prazos definidos no próprio regulamento da CMCA;
- O Cibrius contratou um advogado com expertise em caso semelhante, em que obteve êxito. Ele irá atuar no processo em parceria com a área jurídica do Cibrius;
- A diretoria da Conab se mostrou disposta a colaborar e participou da reunião na PREVIC em 02/05

## Educação financeira

# Saiba como usar bem seu cartão de crédito

O cartão de crédito é um dos grandes causadores do descontrole nas finanças do brasileiro. De acordo com dados de pesquisa realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) em parceria com a Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas, 42% dos consumidores que usaram o cartão em março(2017) não sabem ao certo quanto foi gasto no mês. Ainda de acordo com a pesquisa, a falta de controle financeiro (11%) está entre os principais fatores de inadimplência, ficando atrás apenas do desemprego (26%) e queda de renda (14%).

Veja as dicas para usar o cartão de crédito como aliado e não como o vilão das suas finanças;

### 1. Utilize o débito automático

Atrasar o pagamento do cartão de crédito pode fazer com que você arque com as maiores taxas de juros do mercado. Fique atento à data de vencimento, escolha um período que seja próximo ao dia do recebimento do seu salário. Além disso, utilize o débito automático para o pagamento da fatura.

### 2. Compre no menor número de parcelas possível

Use a modalidade parcelada em casos emergenciais, em compras que você pode pagar com tranquilidade. Prefira sempre que possível esperar um pouco mais e pagar à vista. Assim, se ocorrer algum problema posteriormente, você não corre o risco de ficar enrolado com uma despesa que foi dividida em muitas parcelas.

### 3. Analise a anuidade do cartão

Na hora de solicitar um cartão, às vezes deixamos de olhar detalhes importantes pela impulsividade em ouvir as vantagens do produto apresentadas pelo vendedor. A anuidade do cartão é um desses aspectos, a qual pode vir de uma só vez ou parcelada na fatura do seu cartão.

O ideal é que você opte por empresas que não cobrem essa taxa. Mas, se não for possível, você pode negociar um valor para que fique mais vantajoso. Além disso, evite ter muitos cartões de crédito: quanto mais cartões você tiver, mais anuidades terá que pagar.

#### **4. Nunca empreste o cartão**

Por mais que a pessoa seja de confiança, pense bem: se ela não pode ter um cartão de crédito ou precisa recorrer a você para realizar uma compra parcelada, possivelmente não tem recursos suficientes para adquirir tal produto. Desse modo, as chances de que ela não pague são enormes! E adivinhe quem será o único responsável pelos gastos efetuados? Você!

#### **5. Aproveite os benefícios**

A grande maioria das empresas de cartões oferecem uma série de benefícios ou programas de fidelidade. Geralmente, funciona com o sistema de pontos, que podem ser trocados por descontos em lojas ou restaurantes, passagens de avião, prêmios, entre outras vantagens.

#### **6. Fuja do valor mínimo**

Às vezes é tentador pagar a fatura mínima do cartão. Mas não caia nessa! Opte sempre por pagar o valor integral, já que efetuando o valor mínimo você corre o risco de acumular a dívida de mês a mês e, no fim, virar uma “bola de neve”. Lembre-se de que os juros praticados pelo cartão de crédito são os mais altos do mercado.

#### **8. Registre suas despesas**

Na verdade, essa dica não vale apenas para o uso consciente do cartão, mas para sua vida financeira em geral: registre e controle todas as suas despesas. Com todos os gastos do cartão registrados você consegue se planejar, visualizando quando terminará de pagar determinada compra, qual mês é melhor adquirir um produto desejado, além de avaliar quais gastos podem ser cortados, como uma forma de evitar o endividamento.

Para isso, você pode fazer uma planilha, de acordo com seus gastos e necessidades, ou mesmo usar aplicativos do celular próprios para isso.

**Fonte: Blog Racon**

## Mantenha o corpo ativo após a aposentadoria



Ao aposentar, algumas pessoas acabam se acomodando e, além do trabalho, deixam de lado a atividade física, algo extremamente necessário para manter a saúde do corpo em dia e chegar bem à terceira idade.

Com mais tempo livre, é recomendável ao aposentado procurar alguma atividade que goste para que a adesão seja plena e regular. “Independentemente da atividade física, o idoso tem de ter em mente que ela deve ter a supervisão de um profissional da saúde”, explica Patrícia Garcia, professora do Departamento de Fisioterapia da Universidade de Brasília (UnB) e membro da diretoria da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG-DF). “O mais fácil de fazer é a caminhada, mas não dá para indicar a caminhada para todos os idosos, uma vez que alguns deles têm problema de equilíbrio e histórico de quedas. Se ele se sente bem e foi liberado pelo médico, a caminhada é uma boa porque é algo que se pode fazer perto de casa, no bairro, em parques.”

Procure um Centro de Saúde próximo de sua residência. As Unidades Básicas de Saúde (UBS) são locais prioritários de atuação das equipes de Atenção Básica. Desse modo, desenvolve-se uma Atenção Básica à Saúde com alto grau de descentralização e profunda capilaridade no território nacional, o que a deixa sempre mais próxima ao cotidiano das pessoas.

O idoso precisa de informação quanto à atividade física e ele pode procurar isso nos Centros de Saúde. Eles sempre têm atividades em grupo para a terceira idade. A família tem de incentivar e ele mesmo tem de se conscientizar e procurar esses grupos. A adesão ao exercício aumenta bastante quando você tem companhia, quando você socializa e principalmente quando é perto da própria residência”, aponta a professora.

O atendimento é gratuito e os idosos podem ter consultas em diversas especialidades e receber vários diagnósticos. Tudo isso vai influenciar na escolha da atividade física. Alguns vão precisar mais de exercícios que trabalhem o fortalecimento muscular e o equilíbrio, por exemplo. “A primeira atividade que vem à cabeça é academia de musculação, mas muitos idosos acham entediante. Centros de Saúde, Centros Olímpicos, SESC são boas opções para procurar atividades em grupo aos quais o idoso vai se sentir mais à vontade e fazer com mais regularidade”, lembra Patrícia Garcia.

Fonte: Ministério da Saúde

# Passatempo

## CAÇA-PALAVRAS

Encontre as palavras: **SUPERÁVIT, CONABPREV, PARTICIPANTE, PREVIC, CIBRIUS, CONAB, APORTE, PENSIONISTA, META**

S	O	I	C	P	L	U	V	C	P
U	H	N	I	A	T	H	G	C	E
P	O	V	B	R	Q	W	R	T	N
E	O	E	R	T	D	R	R	L	S
R	E	S	I	I	I	F	F	U	I
A	T	T	U	C	L	Z	S	O	O
V	S	I	S	I	O	R	H	X	N
I	J	M	B	P	Z	W	O	P	I
T	U	E	V	A	D	R	I	S	S
H	K	N	I	N	F	S	F	W	T
C	A	T	C	T	E	F	G	H	A
T	Z	O	D	E	I	N	V	E	S
L	M	E	T	A	I	C	I	P	A
C	C	X	N	P	G	I	J	J	L
O	M	K	P	A	R	O	A	O	C
N	N	C	I	W	X	Y	R	T	E
A	R	R	P	T	T	I	Z	W	G
B	R	K	C	I	B	R	I	U	S
P	J	E	M	O	C	H	Z	C	U
R	R	I	C	O	N	A	B	O	P
E	D	V	O	L	N	H	G	R	T
V	G	N	F	I	B	R	I	S	C
O	Z	K	H	G	J	V	A	G	B
C	D	I	K	U	A	K	X	P	E
C	P	R	E	V	I	C	R	E	V
A	P	O	R	T	E	B	U	Y	A

## Glossário

**Superávit (do plano)** - Situação em que a diferença entre os ativos e os compromissos do plano de benefícios é positiva;

**ConabPrev** – O plano de benefícios mais “jovem” do Cibrius. O único aberto a novos participantes;

**Participante** - Pessoa física que adere ao plano de benefícios administrado por uma Entidade Fechada de Previdência Complementar;

**Previc** – Superintendência Nacional de Previdência Complementar, autarquia vinculada ao Ministério da Fazenda. Fiscaliza e supervisiona as atividades das entidades fechadas de previdência complementar (EFPC), além de executar as políticas para o regime de previdência complementar operado pelas EFPC

**Cibrius** – Instituto Conab de Seguridade Social. Entidade fechada de previdência complementar dos empregados da Conab

**Conab** – Companhia Nacional de Abastecimento, vinculada ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) – uma das patrocinadoras dos planos administrados pelo Cibrius

**Aporte** – Contribuição financeira para determinado fim. No caso do Cibrius, o participante pode fazer um aporte extraordinário no plano ConabPrev com o objetivo de aumentar a reserva previdenciária, o que resultará em um benefício futuro maior

**Pensionista** - Beneficiário em gozo de pensão pelo plano de benefícios

**Meta (atuarial)** - Parâmetro mínimo desejado para o retorno de investimentos, geralmente fixado como sendo a taxa real de juros adotada na avaliação atuarial conjugada com o índice do plano. No caso do Cibrius, é o Índice Nacional de Preço ao Consumidor (INPC) + 5%.

**RESERVE DE 3% A 8% DO SEU SALÁRIO PARA UMA APOSENTADORIA TRANQUILA: SEU DINHEIRO DUPLICA. A CONAB CONTRIBUI COM A MESMA PORCENTAGEM DO PARTICIPANTE.**

**VOCÊ E SUA FAMÍLIA FICAM AMPARADOS NO CASO DE SITUAÇÕES INESPERADAS COMO DOENÇA OU MORTE. PLANEJE SUA APOSENTADORIA COM A GENTE!**

**Benefícios:**

- Aposentadoria normal (com ou sem reversão em pensão);
- Aposentadoria antecipada (com ou sem reversão em pensão);
- Aposentadoria decorrente do Benefício Proporcional Diferido (com ou sem reversão em pensão)
- 13ª parcela do Benefício de renda continuada;
- Aposentadoria por invalidez (com ou sem reversão em pensão);
- Pensão por Morte de participante;
- Auxílio Doença.

